

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

GYROSPIN LED-ES CSUKLÓ ERŐSÍTŐ GOLYÓ

CSOMAG TARTALMA

- Gyrospin golyó
- Használati utasítás
- Zsinór

MŰSZAKI ADATOK

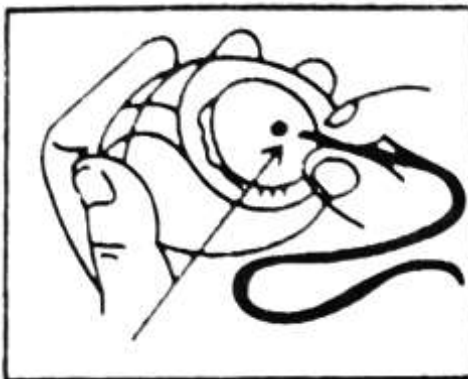
- Anyag: PC
- Méret: 7 × 7 × 5.7 cm



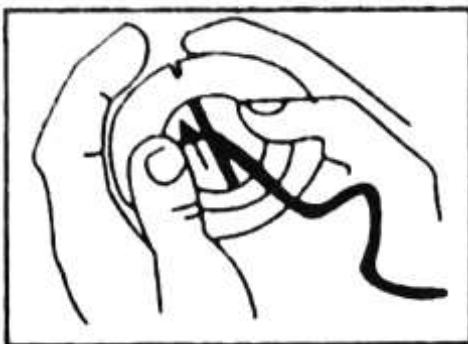
HASZNÁLAT

A GyroSpin csukló erősítőben egy forgó giroszkóp található, amely hozzáad némi nehézséget a csuklóedzési szokásaihoz. A giroszkóp lehetővé teszi az izmok, valamint az erő gyorsabb és hatékonyabb építését. A golyóval végzett edzés segíti csökkenteni a számítógép használatával járó fáradtságot és elősegíti a vérkeringést.

Hogyan használja a GyroSpin golyót:



- Helyezze a mellékelt zsinór egyik végét a giroszkóp tetején található lyukba.



- Tekerje fel a zsinórt a golyó forgatásával.



- Húzza lefelé a zsinórt a lehető leggyorsabban, hogy a giroszkóp forogjon.

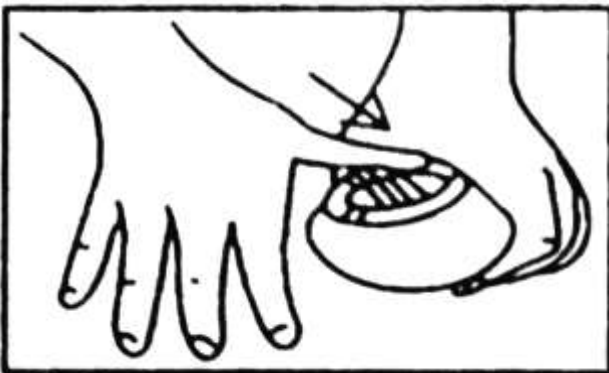


- Fordítsa lefelé a GyroSpin golyót és növelje a sebességet a csuklója balra és jobbra, felfelé és lefelé hajlításával vagy körkörös mozdulatokkal.

A giroszkóp indításának további módjai:



- A giroszkópot úgy forgassa a kezével, hogy nyújtsa ki az ujjait és a tenyere egyenes részével kezdje el forgatni.



- Az ujját is használhatja a giroszkóp forgatásához. Így kissé lassúbb lesz és több munkát igényel, hogy a giroszkóp elkezdjen gyorsan forogni.

FIGYELMEZTETÉS

- Használat előtt olvassa el a használati utasításokat.
- Győződjön meg róla, hogy bemelegített a GyroSpin golyóval való edzés előtt.
- Ne használja a GyroSpin golyót egyszerre 5 percnél tovább, mivel megterhelheti a csuklóját és sérüléseket okozhat.
- Ne nyúljon a forgó giroszkópba, amikor az felgyorsul.
- Ügyeljen arra, hogy rendszeresen tartson szünetet a gyakorlatok között.
- Ne szerelje szét a terméket.
- Nem alkalmas 14 év alatti gyerekek számára.
- Edzés közben a tenyerének lefelé kell néznie.

GARANCIA

A garancia 24 hónapig érvényes. A DFVU d.o.o. (Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Szlovénia) vállalatától csereterméket vagy visszatérítés igényelhet. Küldje el nekünk megrendelése számát és vásárlási dátumát e-mailben, amely a jobb alsó sarokban található logónkra kattintva érhető el. A termék élettartama az átvételtől számítva 24 hónap.

